

Jēkabpils Valsts ģimnāzijā

2018.gada 26.aprīlī lekcija “Aptaukošanās – iemesli, riski, risinājumi”

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Lekcija notiek projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” (projekta identifikācijas Nr. 9.2.4.2/16/I/049) ietvaros, to organizē biedrība “Veselībai un attīstībai” sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību.

Visi interesenti – skolēni, vecāki, pedagogi u.c.interesenti tiek aicināti piedalīties lekcijā!

Lekcija notiks Jēkabpils Valsts ģimnāzijā, no 17.30 – 19.30. Tajā tiks apskatītas sekojošas tēmas: aptaukošanās kā mūsdienu problēma, iemesli, kas to izraisa, aptaukošanās kā dažādu veselības problēmu izraisītāja, iespējamie risinājumi tās mazināšanai u.c.

Lektore Anda Radziņa, uztura speciāliste, fitnesa trenere ar 20 gadu pieredzi nodarbību par veselīgu uzturu un fizisko aktivitāšu vadīšanā.

Uzmanību!!! 17.15 sākas dalībnieku reģistrācija.

Dalība lekcijā ir BEZ MAKSAS!!

Nāciet, piedalieties, gūstiet jaunas zināšanas un padariet savu ikdienu veselīgāku!

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/049 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" tiek īstenots darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem