

# Jēkabpils Valsts Ģimnāzijā 2019.gada 17.janvārī pasākums “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā - labas veselības priekšnoteikums”

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Biedrība “Veselībai un attīstībai” sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību **2019.gada 17.janvārī** Jēkabpils Valsts ģimnāzijā jau atkal organizēs nodarbības “Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību ciklā “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā - labas veselības priekšnoteikums” projektā „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” (projekta identifikācijas Nr. 9.2.4.2/16/I/049).

Visiem 7.-8. klašu skolēniem notiks vingrošanas nodarbības un lekcijas par veselīgu uzturu, savukārt visi vecāki, kā arī citi interesenti, tiek aicināti piedalīties lekcijā **“Ko pārtikas ražotājs mums nestāsta”**.

## **PASĀKUMA PLĀNS:**

Dienas pirmajā pusē notiks paralēlas vingrošanas nodarbības un lekcijas par veselīgu uzturu 7.-8.klašu skolēniem.

## **UZMANĪBU VECĀKIEM!**

**17.janvārī** no 17.30 - 19.30 visi vecāki, kā arī citi interesenti, tiek aicināti apmeklēt bezmaksas lekciju **“Ko pārtikas ražotājs mums nestāsta”**.

**Vai cilvēki tiešām zina, ko ēd? Kādu pārtiku dodam saviem bērniem? Lekcijā uzzināsiet:**

- kas patiesībā ir ikdienā populāru produktu sastāvā;
- par pārtikas piedevu ietekmi uz veselību;
- kam jāpievērš uzmanība, lasot produktu sastāvu, u.c.

**Lekcija - plkst. 17.30 ģimnāzijas Mazajā zālē.**

**Nāciet, piedalieties, gūstiet jaunas zināšanas un padariet savu ikdienu veselīgāku!**

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/049 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" tiek īstenots darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem