

Ģimnāzijā viesojas olimpieši



Ģimnāzistiem prieks, ka šajā semestrī tieši JVĢ bija viena no tām skolām, kam veicās izlozē un kas varēja piedzīvot šo jauko notikumu.

Skolas arhīva foto

16. februārī Jēkabpils Valsts ģimnāzijā (JVĢ) iniciatīvas «Olimpieši skolās ar Rimi» ietvaros viesojās sportisti, kas piedalījušies olimpiskajās spēlēs.

Šo tikšanos apmeklēja septīto un astoto klašu skolēni. Audzēkņi piedalījās praktiskās nodarbībās par kustības nozīmi, sabalansētu dienas ritmu, miega un uztura paradumiem, kā arī mērķtiecību un disciplīnu ikdienas dzīvē. Sportisti un eksperti dalījās pieredzē un darbojās kopā ar jauniešiem. Kopā ar sportistiem jaunieši iesaistījās arī sporta aktivitātēs. Pēc aktīvi un izzinoši pavadītas pusotras stundas kopā ar sportistiem un ekspertiem bērni saņēma arī izglītojošos bukletus un dāvanas no «Rimi» un Latvijas Olimpiskās komitejas.

Jēkabpils Valsts ģimnā-

ziju apmeklēja vieglatlēte Gunta Vaičule, peldētājs Pāvels Murāns, 3x3 basketbolists Dāvis Skreivers, kā arī «Rimi Bērniem» eksperte, klīniskā un veselības psiholoģe Aija Krišjāne. Paldies jāsaka arī pasākuma vadītājam, kurš lieliski tika galā ar pusaudžiem un organizēja visas aktivitātes!

Peldētājs **Pāvels MURĀNS**, kurš piedalījies 2024. gada vasaras olimpiskajās spēlēs, minēja, ka kustības ir ļoti svarīgas – īpaši jaunībā, jo, kad vēlāk dzīvē gribēsi atsākt sportot un kustēties, būs jau ielikti pamati.

Vieglatlēte **Gunta VAIČULE** stāsta: «Bija intere-

santi vērot jauniešu dinamiku – sākumā enerģiski un plāpīgi, bet pasākuma gaitā arvien vairāk iesaistījās un uz noslēguma stafeti jau bija pilnībā iesaistījušies. Mani patīkami pārsteidza viņu zināšanas par uzturu. Katru reizi redzu, ka jaunieši ir sirsnīgi un labestīgi, un man pat ir neliela skaudība – šāds projekts manā laikā būtu ļoti noderējis. Novēlu viņiem izvirzīt sev mērķus un mācīties disciplīnu, jo ar skaidru mērķi ceļš uz panākumiem ir daudz vieglāks.»

Paldies sporta skolotājai Dagnijai Kalniņai, kas pieteica skolu šajā akcijā!

Ieva **DRUVENIECE**,
JVĢ direktores
vietniece